

CURSO

O XOGO E A RISA:

recursos lúdicos para profesionais do tempo libre

REQUISITOS: Ter cumpridos 18 anos de idade.

Os participantes levarán roupa cómoda e/ou deportiva e unha esteira ou toalla de praia.

PRAZAS 25 (por rigorosa orde de inscrición)

PREZO 30€ non socios/as E 25 € socios/as de Xaruma

Nota: Só se devolverá o importe no caso de que a praza sexa cuberta por outra persoa ou se acrediten causas de forza maior.

CONTIDOS

Actividade lúdica, desenvolvemento integral da persoa:

- Xogos: vivencias lúdicas compartidas coas persoas.
- Cachibol, o deporte da eterna xuventude.

loga da Risa.

- A respiración e o movemento da risa sin razón.

Dinámica da Risa.

- O noso eu divertido e relaxado

DATAS Sábado 7 de xullo **HORARIO** De 10.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00

LUGAR Xaruma (Sanjurjo Badía 79.Vigo)

Estamos dentro das instalacións do Colexio Apóstol Santiago-Jesuitas.
(Entrando polo aparcadoiro, no Centro Gárate, que está pola parte de atrás do hórreo que veredes ao fondo)

INSCRICIÓN

A TRAVÉS NOSA WEB (na pestaña FORMARTE) www.xaruma.org

- 1.- Cubre o formulario pre-inscrición.
- 2.-Despois avisarémoste de se estás matriculado/a e terás que ingresar, nun prazo de 48 horas a cota na conta [Lacaixa](#) de Xaruma [2100 2186 94 02 00258331](#)
- 3.-Mándanos por e mail o xustificante de pago

IMPARTE:



Antonio Piñeiro Dominguez, catedrático en educación física e psicólogo deportivo.

M^a Pilar Lorenzo Repesas, monitora de Risoterapia e profesora do ioga da risa

ORGANIZA:



