


XANEIRO 2011						
L	M	MÉ	X	V	S	D
					Para calquera dúbida: <b>chamar por teléfono ao 698 -142 - 158 (TARDES) ou por correo electrónico voluntariadoxaruma@yahoo.es</b>	16
17	<b>18</b> <b>CURSO DE PINTURA</b>  17.30 -19:30 h Teis (Xesuítas)	<b>19</b> <b>PING PONG + FUTBOLÍN</b>  17.30 -19:30 h Teis (Xesuítas) <i>Parada de bus da igrexa</i>	<b>20</b> <b>HORARIO PARA FAMILIAS E USUARIOS</b> Estamos atúa disposición para escoitar as túas suxestións e aclarar dúbidas. Previa cita. Xesuítas (Calle Sanjurjo Badía nº 79)	<b>21</b> <b>XOGOS DE INTERIOR</b>  Teis (Xesuítas) <i>Parada de bus da igrexa</i> 18.00-20:00h	<b>22</b> <b>PASEO + BADMINTON</b>  18:00-20:00h Plaza España <i>(Quiosco)</i>	23
24	<b>25</b> <b>CURSO DE PINTURA</b>  17.30 -19:30 h Teis (Xesuítas)	<b>26</b> <b>PAPIROFLÈXIA</b>  17.30 -19:30 h Teis (Xesuítas) <i>Parada de bus da igrexa</i>	<b>27</b> <b>HORARIO PARA FAMILIAS E USUARIOS</b> Estamos atúa disposición para escoitar as túas suxestións e aclarar dúbidas. Previa cita. Xesuítas (Calle Sanjurjo Badía nº 79)	<b>28</b> <b>PREPARACIÓN XARUMADA</b> 12.00h-13.00h Teis (Xesuítas) <i>Parada de bus da igrexa</i> <b>XARUMADA</b> 18.00h-20.00h Teis (Xesuítas) <i>Parada de bus da igrexa</i>	<b>29</b> <b>BALONCESTO + FUTBOL</b>  18.00h-20.00h Plaza España <i>(Quiosco)</i>	30 31

Recoméndase para todas as actividades levar unha **peza de froita** e unha **botella pequena de auga**.

### ¿Que pasa coa atención en saúde mental en Galicia? *Sabías que:*

En Galicia está aprobado o Plan Estratéxico de Saúde Mental que o **SERGAS non** leva ó cabo en moitos aspectos. Neste plan citando a Organización Mundial da Saúde, fálase de prever os problemas de saúde mental e favorecer a inclusión social e o funcionamento das persoas con problemas.

No informe de situación establécese como **prioridades** as necesidades asistenciais; promover e mellorar a participación do movemento **asociativo** relacionado co ámbito da saúde mental, promover e articular a participación do **voluntariado** no ámbito da saúde mental, promover plans e programas no ámbito da inclusión social, vivenda. Na realidade hai **déficits en todos estes aspectos**.